

DOMENICA

19 GENNAIO

ore 10:00



LA CURA CREATIVA

Un percorso di cura attraverso l'arte per raggiungere armonia fisica e serenità interiore.

Scrittura Autobiografica, Arteterapia e Mindfulness, condotto e gestito da M. Chiara Signorini e Tamara Paola De Vecchi
Informazioni e iscrizioni: info@metodoespressivo.it - 335 5476699.

DOMENICA

19 GENNAIO

ore 16:30



PRESENTAZIONE CORSO DI SCRITTURA RAP

Presentazione corso di scrittura rap che si terrà nelle seguenti date:
Corso Base: 1,7,14,22,29 Febbraio e il 7,14 Marzo.
Corso Avanzato: 21,28 Marzo e 4,11,18 Aprile.
Per insegnare con divertimento ai ragazzi a scrivere una canzone e interpretarla dal vivo.

Docente: il rapper Manzish

Corso GRATUITO, grazie al sostegno del progetto Aperti Sesamo



VENERDI

24 GENNAIO

ore 21:00



GIORNATA DELLA MEMORIA.

VOCI DA RAVENSBRUCK testimonianze di donne segregate nei lager.
L'iniziativa è organizzata dalla sezione ANPI Angelo Poletti e Caduti di Trenno insieme al comitato soci coop bonola.

Le letture sono a cura della "sezione teatro cral uncredit" e "metti una sera in stecca"



SABATO

25 GENNAIO

ore 18:30



INAUGURAZIONE PANCHINA ROSSA

Nel 2018 sono state 142 le donne uccise di cui 119 in famiglia.
Per rendere esplicita la nostra avversione a questo fenomeno raccapricciante inaugureremo una panchina rossa nella corte della Cascina, simbolo della lotta contro il femminicidio.

MARTEDI

28 GENNAIO

ore 21:00



CREARE RELAZIONI AMOROSE

CREARE RELAZIONI ARMONIOSE

NELLA VITA COME NEL LAVORO - LE BASI DALLE QUALI PARTIRE.

In collaborazione con Rete al Femminile.

I NOSTRI CORSI

CORSO DI FUMETTO

ore 16:30

Bambini dagli 8 ai 13 anni.



LE DATE:

11 GENNAIO Re Leone

18 GENNAIO Frozen.

25 GENNAIO Gli Incredibili.

DOCENTE: Luca Galimberti.

INFO E ISCRIZIONI: Ufficio soci Coop Bonola, dal lunedì al sabato, ore 9:00/18:00
Tel. 02334324260.

COSTI: 15€ - 3 giornate materiale incluso.